

# 在非急性和社区环境中管理产碳青霉烯酶肠杆菌 的工具包

## 附录 3：建议小册子

### 面向产碳青霉烯类肠道菌（CPE）携带者所在家庭 的建议

## 什么是产碳青霉烯酶肠杆菌 (CPE)?

每个正常健康人的肠道内都含有所谓的肠道菌。它们在肠道内不会对人体造成伤害，而且还会帮助我们消化所吃的食物。这又被称作定殖。但是，如果这些细菌进入错误的地方，如膀胱或血液，就会引起感染。

产碳青霉烯酶肠杆菌 (CPE) 是这些肠道菌的菌株。它们已发展到对强力抗生素碳青霉烯产生了耐药性。碳青霉烯是一种重要的抗生素，医生经常依靠它来治疗其他抗生素无法解决的感染。对我们而言，阻断 CPE 在医院的传播十分重要。这样才能确保这些抗生素在未来仍然可以用于治疗感染

## 碳青霉烯的耐药性为何如此重要?

碳青霉烯抗生素仅限在医院输液使用。直到现在，医生已经依靠碳青霉烯抗生素成功治愈了某些难以对付的感染，而其他抗生素则无此功效。由于医院内有许多容易感染的患者，因此对碳青霉烯产生了耐药性的细菌传播开来可能会导致更为严重问题。

## CPE 携带者是否需要治疗?

通常不需要治疗。身体携带有 CPE 的人并不需要接受相关的治疗，因为这些细菌在肠道中并无害处，不会导致问题。但是，如果您感染了 CPE，那么就要使用抗生素进行治疗。

## CPE 如何传播?

CPE 通过人与人直接接触或间接地从周围环境（包括通过护理设备）传播。

在携带这种细菌的病人所在的医院或护理场所（包括在家接受护理），环境可能会被污染，从而导致细菌被传播给他人。保持护理环境的清洁很重要，例如护理器械、卫生间或家具，同时要在接触前后保持双手的良好卫生。

## 家人接触 CPE 会有风险吗?

CPE 不会对健康人造成风险。家庭成员能采取的最重要的措施是保持个人卫生，包括记得用肥皂和清水洗手，特别是在上卫生间后。良好的卫生习惯是防止传播的最好方法，比如保持卫生间和浴室清洁，使用单独的毛巾等。家庭洗衣时应按照标签上建议的最高温度正常洗涤。

## 如果住院，关系亲密的家人也要接受 CPE 筛查吗?

如果住院，请告诉医院工作人员家庭成员中是否有或曾经有 CPE 的携带者。作为入院检查的一部分，您可能需要接受 CPE 筛查。

## 哪里可以找到更多的信息?

若有任何问题或查询，您可以咨询家庭成员的医护人员或者向全科医生寻求建议。此外，也可以在名为“产碳青霉烯酶肠杆菌 (CPE) 的患者筛查 - 医护人员和患者小册子”的 HPS 小册子中找到更多信息 <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>

若需其他语言的小册子，请与 HPS 联系：[NSS.HPSInfectionControl@nhs.net](mailto:NSS.HPSInfectionControl@nhs.net)