

# 在非急性和社区环境中管理产碳青霉烯酶肠杆菌 的工具包

## 附录 3：建议小册子

面向因感染抗碳氢霉烯类肠道菌（CPE）而在家或  
社区接受护理的个人的建议

## 什么是产碳青霉烯酶肠杆菌 (CPE)?

每个正常健康人的肠道内都含有所谓的肠道菌。它们在肠道内不会对人体造成伤害，而且还会帮助我们消化所吃的食物。这又被称作定殖。但是，如果这些细菌进入错误的地方，如膀胱或血液，就会引起感染。

### 产碳青霉烯酶肠杆菌 (CPE)

是这些肠道菌的菌株。它们已发展到对强力抗生素碳青霉烯产生了耐药性。碳青霉烯是一种重要的抗生素，医生经常依靠它来治疗其他抗生素无法解决的感染。对我们而言，阻断 CPE 在医院的传播十分重要。这样才能确保这些抗生素在未来仍然可以用于治疗感染

## 碳青霉烯的耐药性为何如此重要?

碳青霉烯抗生素仅限在医院输液使用。直到现在，医生已经依靠碳青霉烯抗生素成功治愈了某些难以对付的感染，而其他抗生素则无此功效。由于医院或其他护理场所内有许多容易感染的患者，因此产生了耐药性的细菌传播开来可能会导致更为严重问题。

## CPE 携带者是否需要治疗?

通常不需要治疗。身体携带有 CPE

的人并不需要接受相关的治疗，因为这些细菌在肠道中并无害处，不会导致问题。但是，如果您感染了

CPE，那么就要使用抗生素进行治疗。如果您不确定，请向医生或护理人员详细说明您的情况。

## 如何防止 CPE 传播?

您能做的最重要的事是用肥皂和清水洗手，特别是在上洗手间后。如果会用到任何医疗器械或管道（如尿管或其他医疗管道或管线），特别是在插入体内或皮肤的位置，在触摸之前您应确保双手清洁。

在家中接受护理时，您不应以任何方式限制自己的生活方式；然而，采取一些明智的措施可以防止传播给他人。注意双手卫生、保持洗手间和浴室清洁、使用单独的毛巾等，都是防止传播的最好方法。床单、衣服和其他衣物都可以正常洗涤。

如果您要住院或前往其他医疗保健机构，务必要让照顾您的医务人员知道您感染或携带有 CPE，即使是过去感染过也应告知他们。这将确保您能够接受所需的最佳护理。

您应该知道，任何需要与您接触的护理人员在提供直接护理之前和之后、在抵达和离开时，都要清洁双手。护理人员将配戴一次性围裙和手套，以防 CPE 传播给接下来要接触的易感染的患者。

## 我的家人和访客该怎么办呢？

只要采取充分的卫生措施，就无需告知访客您是携带者或受感染。如果您受到了感染，重要的是要和医护人员合作，确保伤口渗液等都包覆在适当的敷料中，以防止污染衣物或穿戴用品。家庭护理人员不用佩戴手套和围裙。如果亲戚或朋友在家里帮忙照顾您，那么在与您接触之前和之后，他们必须用肥皂和水洗手。

## 哪里可以找到更多的信息？

若有任何问题或查询，您可以咨询医护人员或者向全科医生寻求建议。此外，也可以在名为“产碳青霉烯酶肠杆菌（CPE）的患者筛查 - 医护人员和患者小册子”的 HPS 小册子中找到更多信息

<http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>

若需其他语言的小册子，请与 HPS 联系：[NSS.HPSInfectionControl@nhs.net](mailto:NSS.HPSInfectionControl@nhs.net)